

國際手球總會最新室內手球規則修訂內容

1. 場地：(規則 1:9)

一個直徑 4 公尺的圓位於中線的中心點，稱之為開球區。(參照圖 1b 和規則 10:5)

開球圈可以是：

- 與比賽場地球之間不同顏色區域(直徑 4 公尺)。
- 一條圓線。

註解：

國際手球總會賽事與高級職業手球聯賽是必須設置開球區，對於洲際聯合會和由國家聯合會組織的其他賽事是可以選的。

Diagram 1b: The playing court – with throw-off area

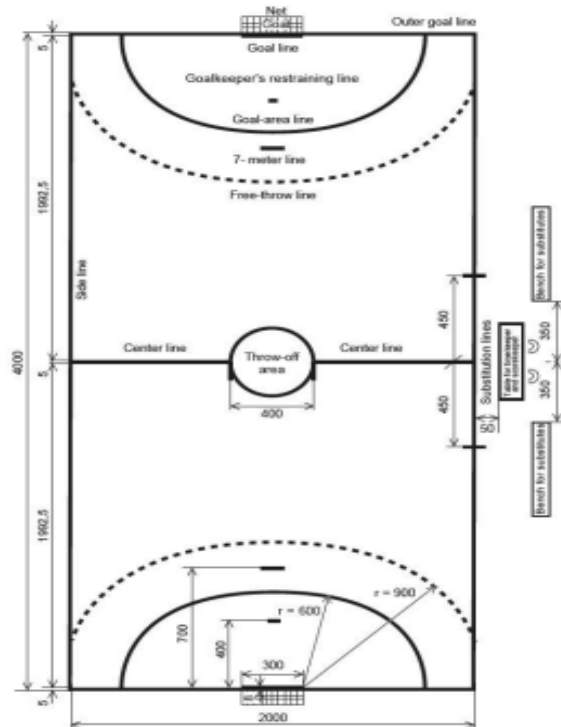


圖 1b

開球(規則 10:5)：

- 擲球從開球區向任何方向進行。裁判員鳴哨之後必須在三秒內發出 (13:1a, 15:7)

第 3 段)。

b. 當球在發球區內且擲球者至少有一隻腳在發球區內時，裁判可以鳴哨開始。

(15:6)。

c. 擲球者在判定為擲球前不得用身體的任何部位越過發球區線 (13:1a, 15:7 第 3 段)。

d. 擲球者可以在發球區內移動，但在哨響後不允許運球 (13:1a, 15:7 第 3 段)。

e. 開球執行時可以奔跑。執行過程中不允許跳躍。(13:1a, 15:7 第 3 段)

f. 擲球被認為是在以下任一情況下進行

- 球首先離開了擲球者的手，然後完全越過了開球區界線；或者

- 球由隊友傳球、觸碰或控制，儘管它發生在開球區內。

g. 擲球者的隊友在哨響前不得越過中線，除非他們在發球區內 (15:6)。

h. 防守球隊的隊員必須位於發球區外，並且在完成擲球前 (15:4, 8:7c) 不得觸碰球或發球區內的對手。他們被允許直接在發球區之外。

2. 應適用以下兩種不同類別的手球：(規則 3:2b)

不使用黏膠的手球：

以下球尺寸（即圓周和重量）適用於不同年齡

類別：

- 社會男子組和青年男子組（16 歲及以上）的圓周為 55.5 至 57.5 公分，重量為 400 至 425 克（IHF 3 號球）；

- 社會女子組和青年女子組（14 歲及以上）、青年男子組（12 至 16 歲）的圓周 51.5 至 53.5 公分，重量 300 至 325 克（IHF 2 號球）；

- 青少年女子組 (8 至 14 歲)、青少年男子組 (8 至 12 歲) 圓周 49 至 51 公分，重量 290 至 315 公克 (IHF 1 號球)。

3. 消極性比賽：(規則 7:12) 4 次傳球攻擊。

4. 直接退場 2 分鐘：(規則 8:8d)

當攻擊球員在不受到防守球員妨礙及犯規且空門狀態下，其射門直接擊中守門員頭部。

註解：

用球擊中守門員頭部定義：

- 該規則僅適用於顯然得分機會情況下，即在射門者和守門員之間沒有防守者。
- 頭部必須是第一個接觸球的點。如果球先擊中守門員身體的任何其他部位後擊中守門員的頭部，則該規則不適用。
- 如果守門員將頭朝球的方向移動，則該規則不適用。
- 如果守門員試圖誤導裁判以引起處罰 (例如在球擊中守門員胸部之後)，守門員將根據規則 8:7d 受到處罰。

5. 規則 15:1：

除擲守門員球 (見 12:2)和在發球區的開球 (10:5) 外，擲球球員在球離手前，基準腳的一部份需固定接觸於地面，另一腳可以任意移動 (見 7:6)。